

## JEDÁLNY LÍSTOK

		Od 3.12.2018-7.12.2018	Olovrant
<b>Pondelok</b> 3.12.	chlieb pšen.ražný 55g/1/ nát.z rybieho filé 20g/2,5/ cibuľka 10g,čaj s citrónom 200g	Pol.z kurčaťa a hov.mäsa 180g,250g/3/ palacinky s džemom 180g,360g /1,2,4/ mlieko 150g,250g/2/	chlieb pšen.ražný 55g /1/ maslo 15g/2/ uhorka šal.13g, ovocný čaj 200g
	<b>Utorok</b> 4.12.	chlieb pšen.ražný 55g/1/ zeleninová zimná 20g/2,4/ ovocný čaj 200g jablko 1/4 ks	jogurt jahodový 125g/2/ pečivo graham 1/2 ks/1/
<b>Streda</b> 5.12.	chlieb pšen.ražný 55g/1/ nát.syrová pena 20g/2/ paradajka 15g,ovocný čaj 200g	Pol.šampiňónová so zeleninou 180g,250g/1,3/ brav.stehno pečené 36g,52g šť.32g,82g dusená hláv. kapusta 110g,190g knedľa 80g,150g/1,2,4/ pitná voda	chlieb pšen.ražný 55g/1/ maslo 15g/2/ red'kovka 12g mlieko kakaové 200g/2/
	<b>Stvrtok</b> 6.12.	anglické chlebíčky 70g/1,2,4/ ovocný čaj 200g	chlieb pšen.ražný 55g/1/ maslo 15g/2/ mlieko karamelové 200g/2/
<b>Piatok</b> 7.12.	chlieb pšen.ražný 55g/1/ nát.šunková so zelerom 20g /2,3/ škol.mlieko 200g/2/	Pol.cícerová so zel.a zemiakmi 180g,250g/1,3/ cestovina s tvarohom 170g,350g/1,2/ čaj s medom 200g, 250g,banán 1/2 ks	perník 60g/1/ ovocný čaj 200g

Pri výrobe jedál neboli použité GM/GMO suroviny, podľa deklarovaneho označenia na obale

\* ovocie a zelenina "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

**Vedúca ZŠS : Tvrzická Anna**

### **ALERGÉNY**

**HI.kuchárka:Fabšová Ružena**

- 1 lepok
- 2 mlieko
- 3 zelér
- 4 vajcia
- 5 ryby
- 6 horčica
- 7 sójové boby
- 8 arašidy
- 9 orechy,mandle,vlašské orechy
- 10 sezamové semená a výrobky z nich

