



Jedálny lístok od 03.12. do 07.12.2018

Dátum	Desiata	A	Hmotnosť	Obed	A	Hmotnosť	Olovrant	A	Hmotnosť
Pondelok 03.12.	Mlieko Müsli s ovocím	7 1	160g	Polievka paradajková s ryžou Heľpianské trhance Malinovka	1,3,7	180g 190g 2dcl	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom Chlieb biely Maslo čerstvé Zelenina- paradajky	1	2dcl 55g 15g 19g
Utorok 04.12.	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom Chlieb biely Maslo čerstvé Džem	1	2dcl 55g 15g 5g	Polievka hrachová so zeleninou Kuracie prsia plnené prírodné Zemiaková kaša Šalát Malinovka	9 7	180g 50/40g 120g 40g 2dcl	Nesladený čaj Jogurt Pečivo biele Ovocie	7 1	2dcl 1ks 1ks 1ks
Streda 05.12.	Mlieko Chlieb tmavý Nátierka z ovsených vločiek s kapiou Zelenina –ľad. šalát	7 1 1,7	2dcl 55g 20g 10g	Polievka gazdovská kuracia Tvarohové guľky s lesným ovocím a medom Mlieko	9 1,3,7	180g 200/20g 2dcl	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom Pečivo grahamové Maslo čerstvé Zelenina - uhorka	1	2dcl 1ks 15g 13g
Štvrtok 06.12.	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom Chlieb biely Nátierka slnečnicová Zelenina – jarná cibuľka	1	2dcl 55g 20g 10g	Polievka jarná Hovädzí guláš mexický Dusená ryža Malinovka	7 7	180g 34/70g 110g 2dcl	Mlieko kakaové Vianočka Maslo čerstvé	7 1,3,7	2dcl 60g 15g
Piatok 07.12.	Čaj bylinkový/ovocný s citrónom Chlieb tmavý Nátierka kuracia so zeleninou Zelenina - paprika	1 9,10	2dcl 55g 20g 15g	Polievka mrvenicová s hubami Špagety po bolonsky so syrom Malinovka	1,3,7	180g 180g 2dcl	Nesladený čaj Detská výživa Piškóty	1	2dcl 150g 20g

Schválil: Tomáš Mészáros

Vedúci prevádzky:

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu. Zmena JL vyhradená.

Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie